

Harmonogram zajęć sportowych w dniach 30.11.2020r. – 22.12.2020r. wraz z procedurami.

KLASA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
1C	11.15 - 12.45 - zajęcia na hali sportowej obiad - 12.55	basen - 12.00 odjazd autokaru obiad - 13.45		basen - 12.00 odjazd autokaru obiad - 13.45	
2C		11.50 - 13.20 - zajęcia na hali sportowej obiad - 13.30	basen - 12.00 odjazd autokaru obiad - 13.45		basen - 12.00 odjazd autokaru obiad - 13.45
3C		12.50 – 14.20 – zajęcia na hali sportowej obiad 14.30	basen - 12.00 odjazd autokaru obiad - 13.45		basen - 12.00 odjazd autokaru obiad - 13.45
4C	8.00 - 9.15 - zajęcia na hali sportowej		10.00 - 11.30 zajęcia na hali sportowej obiad - 11.40		8.00 - 9.15 zajęcia na hali sportowej
5C	13.00 - 14.20 - zajęcia na hali sportowej obiad - 14.30	8.00 - 9.15 - zajęcia na hali sportowej			8.00 - 09.15- zajęcia na hali sportowej
6C	13.00 - 14.20 - zajęcia na hali sportowej obiad - 14.30	8.00 - 9.15 - zajęcia na hali sportowej		8.00 - 9.15 - zajęcia na hali sportowej	
7C	15.00 - 16.30 - zajęcia na hali sportowej		8.00 - 9.15 - zajęcia hali sportowej		13.00 - 14.20 - zajęcia hali sportowej obiad 14.30
8C	10.30 - 11.50 - zajęcia na hali sportowej obiad - 12.00	15.00 - 16.30 - zajęcia na hali sportowej	8.00 - 9.15 - zajęcia hali sportowej		

UWAGA! Obowiązuje reżim sanitarny!

1. W przestrzeni wspólnej maseczki są obowiązkowe.
2. Dezynfekcja rąk w wejściu do szkoły obowiązkowa.
2. W przestrzeni wspólnej obowiązuje dystans społeczny.
3. Rodzice nie wchodzą do budynku szkolnego.

Harmonogram zajęć sportowych w dniach 30.11.2020r. – 22.12.2020r. wraz z procedurami.

Procedura dla rodziców i uczniów

Klasy 1-3

ZAJĘCIA NA HALI SPORTOWEJ

1. Do szkoły dzieci wchodzi wejściem głównym, schodzą do szatni. – **15 min. przed zajęciami**
2. Po przebraniu wychodzą na górny korytarz (poziom stołówki, sekretariatu) gdzie są odbierane przez nauczycieli wychowania fizycznego.

Dzieci powinny mieć strój do ćwiczenia zarówno na hali jak i pod balonem (dresy, tam panuje temperatura niewiele wyższa niż na zewnątrz), strój dzieci mogą zostawić w swoich klasach.

3. Dzieci z nauczycielem przechodzą do przebieralni na górnym korytarzu, skąd udają się na zajęcia.
4. Po zajęciach dzieci odprowadzane są do przebieralni.

Dzieci, które nie jedzą obiadu odprowadzane są do szatni i przekazywane rodzicom. W przypadku braku opiekuna dziecko oczekuje na odbiór na świetlicy.(losowe przypadki)

Dzieci, które jedzą obiad, pod opieką nauczyciela przechodzą na stołówkę, następnie odprowadzane są do szatni i przekazywane rodzicom. W przypadku braku opiekuna dziecko oczekuje na odbiór na świetlicy.(losowe przypadki).

ZAJĘCIA NA BASENIE

1. 11.45 – zbiórka na placu przed wejściem głównym do szkoły
2. 12.00 – odjazd autokaru

UWAGA! W przypadku dowozu własnego na basen informuję, iż zajęcia w wodzie zaczynają się **o godz. 12.30 a kończą o 13.15**. Dziecko należy dowieźć najpóźniej **15min** przed zajęciami i poczekać na grupę autokarową.

3. 13.45 – powrót pod szkołę

Dzieci, które nie jedzą obiadu przekazywane są rodzicom. W przypadku braku opiekuna dziecko oczekuje na odbiór na świetlicy.(losowe przypadki)

Dzieci, które jedzą obiad, pod opieką nauczyciela wchodzi do szkoły, przebierają się w szatni i przechodzą na stołówkę.

Po zjedzeniu obiadu, dzieci odprowadzane są do szatni i przekazywane rodzicom. W przypadku braku opiekuna dziecko oczekuje na odbiór na świetlicy.(losowe przypadki)

Harmonogram zajęć sportowych w dniach 30.11.2020r. – 22.12.2020r. wraz z procedurami.

Klasy 4 - 8

ZAJĘCIA NA HALI SPORTOWEJ

1. Dzieci na zajęcia wchodzą na halę sportową **bocznym wejściem** (koło balonu) najwcześniej - **15 min. przed zajęciami**

2. Dzieci przechodzą do szatni, gdzie przebierają się na zajęcia.

Dzieci powinny mieć strój do ćwiczenia zarówno na hali jak i pod balonem (dresy, tam panuje temperatura niewiele wyższa niż na zewnątrz)

2. Po zajęciach dzieci przebierają się i udają się odpowiednio:

a) do domu

b) w przypadku, gdy jedzą obiad, przechodzą pod opieką nauczyciela na stołówkę, po obiedzie wracają pod opieką nauczyciela na halę, ubierają się i idą do domu.

Harmonogram zajęć sportowych w dniach 30.11.2020r. – 22.12.2020r. wraz z procedurami.

Procedura dla nauczycieli wychowania fizycznego

Klasy 1-3

ZAJĘCIA NA HALI SPORTOWEJ

1. Nauczyciel wychowania fizycznego sprawuje opiekę nad dziećmi od momentu ich przyścia na miejsce zbiórki (korytarz na poziomie stołówki, sekretariatu) do momentu przekazania rodzicom po zajęciach.
2. Nauczyciel wychowania fizycznego ma obowiązek przybycia na miejsce zbiórki najpóźniej **15 min** przed zajęciami.
3. Nauczyciel wychowania fizycznego przeprowadza dzieci do przebieralni na górnym korytarzu, a następnie przechodzi z dziećmi na miejsce zajęć.
4. Po zajęciach nauczyciel wychowania fizycznego odprowadza dzieci do przebieralni, a następnie jeden nauczyciel sprowadza dzieci, które nie jedzą obiadu do szatni i przekazuje rodzicom lub na świetlicę w przypadku braku opiekuna (losowe przypadki), a drugi nauczyciel zaprowadza pozostałe dzieci na obiad (**myjemy i dezynfekujemy ręce!**). Po obiedzie sprowadza dzieci do szatni i przekazuje rodzicom lub na świetlicę w przypadku braku opiekuna (losowe przypadki).

ZAJĘCIA NA BASENIE

1. Nauczyciel wychowania fizycznego sprawuje opiekę nad dziećmi od momentu ich przyścia na miejsce zbiórki (zbiórka na placu przed wejściem głównym do szkoły) do momentu przekazania rodzicom po powrocie do szkoły.
2. Nauczyciel wychowania fizycznego ma obowiązek przybycia na miejsce zbiórki najpóźniej **15 min** przed zajęciami.
3. Nauczyciel wychowania fizycznego odprowadza dzieci do i z autokaru, zarówno pod szkołą jak i basenem.
4. Po powrocie po szkołę jeden nauczyciel dopilnowuje przekazania dzieci, które nie jedzą obiadu, rodzicom lub na świetlicę w przypadku braku opiekuna (losowe przypadki), a drugi nauczyciel dzieci, które jedzą obiad zaprowadza na stołówkę szkolną(**myjemy i dezynfekujemy ręce!**), przez szatnię gdzie się przebierają. Po obiedzie sprowadza dzieci do szatni i przekazuje rodzicom lub na świetlicę w przypadku braku opiekuna (losowe przypadki).

Klasy 4-8

1. Nauczyciel wychowania fizycznego sprawuje opiekę nad dziećmi od momentu ich wejścia na halę sportową do momentu opuszczenia hali sportowej po zajęciach.
2. Nauczyciel wychowania fizycznego ma obowiązek przybycia na miejsce zbiórki najpóźniej **15 min** przed zajęciami i zobowiązany jest do otwarcia bocznego wejścia hali sportowej.

Harmonogram zajęć sportowych w dniach 30.11.2020r. – 22.12.2020r. wraz z procedurami.

3. Po zajęciach jeden nauczyciel wychowania fizycznego dopilnowuje, aby wszyscy uczniowie opuścili halę sportową i zamyka drzwi wyjściowe na klucz, a drugi nauczyciel zaprowadza dzieci jedzące obiad na stołówkę, po obiedzie sprowadza je na halę i wypuszcza bocznym wejściem do domu, po czym zamyka drzwi wyjściowe na klucz.