

Dzień	Jadłospis – Lato w Mieście	alergeny
Poniedziałek 25.08.2025	<u>II śniadanie</u> : Kanapka z pieczywa pszennego z masłem, szynką, sałatą, ogórkiem zielonym, woda niegazowana, jabłko <u>Obiad</u> : Zupa kapuśniak z kapusta kwaszoną i ziemniakami Potrawka z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z ananasem, papryką i ogórkiem zielonym, ryż paraboliczny gotowany na sypko, kompot wiśniowy	1, 3, 7, 9
Wtorek 26.08.2025	<u>II śniadanie</u> : Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata, rzodkiewka, sok owocowy, banan <u>Obiad</u> : Zupa ogórkowa z ziemniakami Indyk duszony w maśle, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami i szczypiorkiem, kompot truskawkowy	1, 3, 7, 9
Środa 27.08.2025	<u>II śniadanie</u> : Kanapka z pieczywa pszennego z masłem, serem żółtym, sałatą i ogórkiem kwaszonym, woda niegazowana, nektarynka <u>Obiad</u> : Zupa meksykańska z mięsem mielonym i czerwoną fasolą Makaron mieszany z białym serem, sos jogurtowo-truskawkowy, kompot z czarnej porzeczki	1, 3, 7, 9
Czwartek 28.08.2025	<u>II śniadanie</u> : Kanapka z grahamką, masłem, szynką, sałata, ogórek zielony, sok owocowy, gruszka <u>Obiad</u> : Zupa krem porowo-ziemniaczana z groszkiem Kotlet pożarski z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z ogórkiem i jogurtem, kompot malinowy	1, 3, 7, 9
Piątek 29.08.2025	<u>II śniadanie</u> : Kanapka z pieczywa pszennego z masłem, pasta z białego serka z rzodkiewką i szczypiorkiem, sałata, ogórek, papryka, woda niegazowana, śliwki <u>Obiad</u>: Zupa pieczarkowa zabieleną Kotlecik rybny pieczony w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane na parze z masłem, kompot z czarnej porzeczki	1, 3, 4, 7, 9

PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w doniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Numery alergenów występujące w posiłkach:

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica).
2	Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3	Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4	Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5	Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6	Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7	Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8	Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamii, lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9	Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10	Gorzycza i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12	Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach)
13	Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14	Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

Pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier wanilinowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**