

| CHŁOPCY - 9 LAT |                           |                  |                   |                              |
|-----------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------------------|
| Pkt             | Skok w dal z miejsca (cm) | Bieg na 50 m (s) | Bieg 4 x 10 m (s) | Bieg przedłużony 600 m (min) |
| 100             | 219                       | 7,1              | 9,9               | 1,47                         |
| 99              | 217                       |                  |                   | 1,48                         |
| 98              | 215                       | 7,2              | 10,0              | 1,49                         |
| 97              | 213                       |                  |                   | 1,50                         |
| 96              | 211                       | 7,3              | 10,1              | 1,51                         |
| 95              | 209                       |                  |                   | 1,52                         |
| 94              | 207                       | 7,4              | 10,2              | 1,53                         |
| 93              | 205                       | 7,5              | 10,3              | 1,55                         |
| 92              | 203                       |                  |                   | 1,56                         |
| 91              | 201                       | 7,6              | 10,4              | 1,57                         |
| 90              | 199                       |                  | 10,5              | 1,58                         |
| 89              | 197                       | 7,7              |                   | 1,59                         |
| 88              | 195                       | 7,8              | 10,6              | 2,01                         |
| 87              | 193                       |                  | 10,7              | 2,02                         |
| 86              | 191                       | 7,9              |                   | 2,03                         |
| 85              | 189                       | 8,0              | 10,8              | 2,05                         |
| 84              | 187                       |                  | 10,9              | 2,06                         |
| 83              | 184                       | 8,1              |                   | 2,08                         |
| 82              | 182                       | 8,2              | 11,0              | 2,09                         |
| 81              | 180                       | 8,3              | 11,1              | 2,11                         |
| 80              | 178                       |                  | 11,2              | 2,12                         |
| 79              | 176                       | 8,4              | 11,3              | 2,14                         |
| 78              | 174                       | 8,5              |                   | 2,16                         |
| 77              | 172                       | 8,6              | 11,4              | 2,17                         |
| 76              | 170                       |                  | 11,5              | 2,19                         |
| 75              | 168                       | 8,7              | 11,6              | 2,21                         |
| 74              | 166                       | 8,8              | 11,7              | 2,23                         |
| 73              | 164                       | 8,9              | 11,8              | 2,25                         |
| 72              | 162                       | 9,0              | 11,9              | 2,26                         |
| 71              | 160                       | 9,1              | 12,0              | 2,28                         |
| 70              | 158                       |                  | 12,1              | 2,30                         |
| 69              | 156                       | 9,2              | 12,2              | 2,33                         |
| 68              | 154                       | 9,3              | 12,3              | 2,35                         |
| 67              | 152                       | 9,4              | 12,4              | 2,37                         |
| 66              | 150                       | 9,5              | 12,5              | 2,39                         |
| 65              | 147                       | 9,6              | 12,6              | 2,41                         |
| 64              | 145                       | 9,7              | 12,7              | 2,44                         |
| 63              | 143                       | 9,8              | 12,8              | 2,46                         |
| 62              | 141                       | 9,9              | 12,9              | 2,49                         |
| 61              | 139                       | 10,0             | 13,1              | 2,51                         |
| 60              | 137                       | 10,1             | 13,2              | 2,54                         |
| 59              | 135                       | 10,2             | 13,3              | 2,57                         |
| 58              | 133                       | 10,3             | 13,4              | 3,00                         |
| 57              | 131                       | 10,5             | 13,6              | 3,03                         |
| 56              | 129                       | 10,6             | 13,7              | 3,06                         |
| 55              | 127                       | 10,7             | 13,9              | 3,09                         |
| 54              | 125                       | 10,8             | 14,0              | 3,12                         |

|    |     |      |      |       |
|----|-----|------|------|-------|
| 53 | 123 | 10,9 | 14,2 | 3,16  |
| 52 | 121 | 11,1 | 14,3 | 3,19  |
| 51 | 119 | 11,2 | 14,5 | 3,23  |
| 50 | 117 | 11,3 | 14,7 | 3,27  |
| 49 | 115 | 11,5 | 14,9 | 3,31  |
| 48 | 112 | 11,6 | 15,0 | 3,35  |
| 47 | 110 | 11,7 | 15,2 | 3,39  |
| 46 | 108 | 11,9 | 15,4 | 3,44  |
| 45 | 106 | 12,0 | 15,6 | 3,48  |
| 44 | 104 | 12,2 | 15,9 | 3,53  |
| 43 | 102 | 12,3 | 16,1 | 3,58  |
| 42 | 100 | 12,5 | 16,3 | 4,03  |
| 41 | 98  | 12,7 | 16,6 | 4,09  |
| 40 | 96  | 12,8 | 16,8 | 4,14  |
| 39 | 94  | 13,0 | 17,1 | 4,20  |
| 38 | 92  | 13,2 | 17,4 | 4,27  |
| 37 | 90  | 13,4 | 17,7 | 4,33  |
| 36 | 88  | 13,6 | 18,0 | 4,40  |
| 35 | 86  | 13,8 | 18,3 | 4,47  |
| 34 | 84  | 14,0 | 18,7 | 4,55  |
| 33 | 82  | 14,2 | 19,1 | 5,03  |
| 32 | 80  | 14,4 | 19,4 | 5,12  |
| 31 | 78  | 14,6 | 19,9 | 5,21  |
| 30 | 75  | 14,8 | 20,3 | 5,30  |
| 29 | 73  | 15,1 | 20,8 | 5,40  |
| 28 | 71  | 15,3 | 21,3 | 5,51  |
| 27 | 69  | 15,6 | 21,9 | 6,03  |
| 26 | 67  | 15,8 | 22,5 | 6,15  |
| 25 | 65  | 16,1 | 23,2 | 6,28  |
| 24 | 63  | 16,4 | 23,9 | 6,42  |
| 23 | 61  | 16,6 | 24,7 | 6,57  |
| 22 | 59  | 16,9 | 25,5 | 7,14  |
| 21 | 57  | 17,2 | 26,5 | 7,31  |
| 20 | 55  | 17,6 | 27,6 | 7,50  |
| 19 | 53  | 17,9 | 28,9 | 8,11  |
| 18 | 51  | 18,2 | 30,3 | 8,34  |
| 17 | 49  | 18,6 | 32,0 | 8,59  |
| 16 | 47  | 18,9 | 34,0 | 9,27  |
| 15 | 45  | 19,3 | 36,4 | 9,57  |
| 14 | 43  | 19,7 | 39,5 | 10,31 |
| 13 | 41  | 20,1 | 43,4 | 11,09 |
| 12 | 38  | 20,6 | 48,8 | 11,52 |
| 11 | 36  | 21,0 | 56,9 | 12,41 |
| 10 | 34  | 21,5 |      | 13,37 |
| 9  | 32  | 22,0 |      | 14,42 |
| 8  | 30  | 22,5 |      | 15,58 |
| 7  | 28  | 23,1 |      | 17,28 |
| 6  | 26  | 23,6 |      | 19,18 |
| 5  | 24  | 24,2 |      | 21,33 |
| 4  | 22  | 24,8 |      | 24,23 |
| 3  | 20  | 25,5 |      | 28,05 |
| 2  | 18  | 26,2 |      | 33,07 |
| 1  | 16  |      |      | 40,19 |

| <b>CHŁOPCY - 10 LAT</b> |                                  |                         |                          |                                     |
|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| <b>Pkt</b>              | <b>Skok w dal z miejsca (cm)</b> | <b>Bieg na 50 m (s)</b> | <b>Bieg 4 x 10 m (s)</b> | <b>Bieg przedłużony 600 m (min)</b> |
| 100                     | 236                              | 6,7                     |                          | 1,42                                |
| 99                      | 234                              |                         | 9,6                      | 1,43                                |
| 98                      | 232                              | 6,8                     |                          | 1,44                                |
| 97                      | 230                              |                         | 9,7                      | 1,45                                |
| 96                      | 228                              | 6,9                     |                          | 1,46                                |
| 95                      | 225                              |                         | 9,8                      | 1,47                                |
| 94                      | 223                              | 7,0                     | 9,9                      | 1,48                                |
| 93                      | 221                              | 7,1                     |                          | 1,49                                |
| 92                      | 219                              |                         | 10,0                     | 1,50                                |
| 91                      | 217                              | 7,2                     |                          | 1,51                                |
| 90                      | 214                              |                         | 10,1                     | 1,52                                |
| 89                      | 212                              | 7,3                     | 10,2                     | 1,54                                |
| 88                      | 210                              | 7,4                     |                          | 1,55                                |
| 87                      | 208                              |                         | 10,3                     | 1,56                                |
| 86                      | 206                              | 7,5                     | 10,4                     | 1,57                                |
| 85                      | 203                              | 7,6                     |                          | 1,59                                |
| 84                      | 201                              |                         | 10,5                     | 2,00                                |
| 83                      | 199                              | 7,7                     | 10,6                     | 2,02                                |
| 82                      | 197                              | 7,8                     |                          | 2,03                                |
| 81                      | 195                              |                         | 10,7                     | 2,04                                |
| 80                      | 192                              | 7,9                     | 10,8                     | 2,06                                |
| 79                      | 190                              | 8,0                     | 10,9                     | 2,07                                |
| 78                      | 188                              |                         |                          | 2,09                                |
| 77                      | 186                              | 8,1                     | 11,0                     | 2,11                                |
| 76                      | 184                              | 8,2                     | 11,1                     | 2,12                                |
| 75                      | 181                              | 8,3                     | 11,2                     | 2,14                                |
| 74                      | 179                              |                         | 11,3                     | 2,16                                |
| 73                      | 177                              | 8,4                     |                          | 2,17                                |
| 72                      | 175                              | 8,5                     | 11,4                     | 2,19                                |
| 71                      | 172                              | 8,6                     | 11,5                     | 2,21                                |
| 70                      | 170                              | 8,7                     | 11,6                     | 2,23                                |
| 69                      | 168                              | 8,8                     | 11,7                     | 2,25                                |
| 68                      | 166                              | 8,9                     | 11,8                     | 2,27                                |
| 67                      | 164                              |                         | 11,9                     | 2,29                                |
| 66                      | 161                              | 9,0                     | 12,0                     | 2,31                                |
| 65                      | 159                              | 9,1                     | 12,1                     | 2,33                                |
| 64                      | 157                              | 9,2                     | 12,2                     | 2,36                                |
| 63                      | 155                              | 9,3                     | 12,3                     | 2,38                                |
| 62                      | 153                              | 9,4                     | 12,4                     | 2,40                                |
| 61                      | 150                              | 9,5                     | 12,6                     | 2,43                                |
| 60                      | 148                              | 9,6                     | 12,7                     | 2,45                                |
| 59                      | 146                              | 9,7                     | 12,8                     | 2,48                                |
| 58                      | 144                              | 9,8                     | 12,9                     | 2,51                                |
| 57                      | 142                              | 10,0                    | 13,0                     | 2,54                                |
| 56                      | 139                              | 10,1                    | 13,2                     | 2,57                                |
| 55                      | 137                              | 10,2                    | 13,3                     | 3,00                                |
| 54                      | 135                              | 10,3                    | 13,5                     | 3,03                                |
| 53                      | 133                              | 10,4                    | 13,6                     | 3,06                                |
| 52                      | 131                              | 10,5                    | 13,7                     | 3,09                                |

|    |     |      |      |       |
|----|-----|------|------|-------|
| 51 | 128 | 10,7 | 13,9 | 3,13  |
| 50 | 126 | 10,8 | 14,1 | 3,16  |
| 49 | 124 | 10,9 | 14,2 | 3,20  |
| 48 | 122 | 11,1 | 14,4 | 3,24  |
| 47 | 120 | 11,2 | 14,6 | 3,28  |
| 46 | 117 | 11,3 | 14,8 | 3,32  |
| 45 | 115 | 11,5 | 14,9 | 3,36  |
| 44 | 113 | 11,6 | 15,1 | 3,41  |
| 43 | 111 | 11,8 | 15,4 | 3,46  |
| 42 | 109 | 11,9 | 15,6 | 3,51  |
| 41 | 106 | 12,1 | 15,8 | 3,56  |
| 40 | 104 | 12,3 | 16,0 | 4,01  |
| 39 | 102 | 12,4 | 16,3 | 4,07  |
| 38 | 100 | 12,6 | 16,5 | 4,13  |
| 37 | 98  | 12,8 | 16,8 | 4,19  |
| 36 | 95  | 13,0 | 17,1 | 4,25  |
| 35 | 93  | 13,2 | 17,4 | 4,32  |
| 34 | 91  | 13,4 | 17,7 | 4,39  |
| 33 | 89  | 13,6 | 18,0 | 4,47  |
| 32 | 87  | 13,8 | 18,4 | 4,55  |
| 31 | 84  | 14,0 | 18,8 | 5,04  |
| 30 | 82  | 14,2 | 19,2 | 5,12  |
| 29 | 80  | 14,5 | 19,6 | 5,22  |
| 28 | 78  | 14,7 | 20,0 | 5,32  |
| 27 | 75  | 14,9 | 20,5 | 5,43  |
| 26 | 73  | 15,2 | 21,0 | 5,54  |
| 25 | 71  | 15,5 | 21,6 | 6,07  |
| 24 | 69  | 15,7 | 22,2 | 6,20  |
| 23 | 67  | 16,0 | 22,9 | 6,34  |
| 22 | 64  | 16,3 | 23,6 | 6,49  |
| 21 | 62  | 16,6 | 24,4 | 7,06  |
| 20 | 60  | 16,9 | 25,3 | 7,24  |
| 19 | 58  | 17,3 | 26,3 | 7,43  |
| 18 | 56  | 17,6 | 27,5 | 8,04  |
| 17 | 53  | 17,9 | 28,8 | 8,27  |
| 16 | 51  | 18,3 | 30,3 | 8,53  |
| 15 | 49  | 18,7 | 32,0 | 9,21  |
| 14 | 47  | 19,1 | 34,2 | 9,53  |
| 13 | 45  | 19,5 | 36,8 | 10,28 |
| 12 | 42  | 20,0 | 40,1 | 11,08 |
| 11 | 40  | 20,4 | 44,4 | 11,52 |
| 10 | 38  | 20,9 | 50,7 | 12,44 |
| 9  | 36  | 21,4 |      | 13,43 |
| 8  | 34  | 21,9 |      | 14,53 |
| 7  | 31  | 22,5 |      | 16,15 |
| 6  | 29  | 23,0 |      | 17,54 |
| 5  | 27  | 23,6 |      | 19,55 |
| 4  | 25  | 24,3 |      | 22,27 |
| 3  | 23  | 25,0 |      | 25,43 |
| 2  | 20  | 25,7 |      | 30,06 |
| 1  | 18  |      |      | 36,17 |

| <b>DZIEWCZETA - 9 LAT</b> |                                  |                         |                          |                                     |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| <b>Pkt</b>                | <b>Skok w dal z miejsca (cm)</b> | <b>Bieg na 50 m (s)</b> | <b>Bieg 4 x 10 m (s)</b> | <b>Bieg przedłużony 600 m (min)</b> |
| 100                       | 203                              | 7,2                     | 10,3                     | 1,57                                |
| 99                        | 201                              |                         | 10,4                     | 1,58                                |
| 98                        | 199                              | 7,3                     |                          | 1,59                                |
| 97                        | 197                              |                         | 10,5                     | 2,00                                |
| 96                        | 195                              | 7,4                     |                          | 2,01                                |
| 95                        | 193                              | 7,5                     | 10,6                     | 2,03                                |
| 94                        | 191                              |                         | 10,7                     | 2,04                                |
| 93                        | 189                              | 7,6                     |                          | 2,05                                |
| 92                        | 187                              |                         | 10,8                     | 2,06                                |
| 91                        | 186                              | 7,7                     |                          | 2,08                                |
| 90                        | 184                              | 7,8                     | 10,9                     | 2,09                                |
| 89                        | 182                              |                         | 11,0                     | 2,11                                |
| 88                        | 180                              | 7,9                     |                          | 2,12                                |
| 87                        | 178                              | 8,0                     | 11,1                     | 2,13                                |
| 86                        | 176                              |                         | 11,2                     | 2,15                                |
| 85                        | 174                              | 8,1                     | 11,3                     | 2,16                                |
| 84                        | 172                              | 8,2                     |                          | 2,18                                |
| 83                        | 170                              | 8,3                     | 11,4                     | 2,19                                |
| 82                        | 169                              |                         | 11,5                     | 2,21                                |
| 81                        | 167                              | 8,4                     | 11,6                     | 2,23                                |
| 80                        | 165                              | 8,5                     | 11,7                     | 2,24                                |
| 79                        | 163                              | 8,6                     |                          | 2,26                                |
| 78                        | 161                              |                         | 11,8                     | 2,28                                |
| 77                        | 159                              | 8,7                     | 11,9                     | 2,30                                |
| 76                        | 157                              | 8,8                     | 12,0                     | 2,31                                |
| 75                        | 155                              | 8,9                     | 12,1                     | 2,33                                |
| 74                        | 154                              | 9,0                     | 12,2                     | 2,35                                |
| 73                        | 152                              | 9,1                     | 12,3                     | 2,37                                |
| 72                        | 150                              |                         | 12,4                     | 2,39                                |
| 71                        | 148                              | 9,2                     | 12,5                     | 2,41                                |
| 70                        | 146                              | 9,3                     | 12,6                     | 2,44                                |
| 69                        | 144                              | 9,4                     | 12,7                     | 2,46                                |
| 68                        | 142                              | 9,5                     | 12,8                     | 2,48                                |
| 67                        | 140                              | 9,6                     | 12,9                     | 2,50                                |
| 66                        | 138                              | 9,7                     | 13,0                     | 2,53                                |
| 65                        | 137                              | 9,8                     | 13,1                     | 2,55                                |
| 64                        | 135                              | 9,9                     | 13,2                     | 2,58                                |
| 63                        | 133                              | 10,0                    | 13,3                     | 3,00                                |
| 62                        | 131                              | 10,1                    | 13,5                     | 3,03                                |
| 61                        | 129                              | 10,2                    | 13,6                     | 3,06                                |
| 60                        | 127                              | 10,4                    | 13,7                     | 3,09                                |
| 59                        | 125                              | 10,5                    | 13,8                     | 3,12                                |
| 58                        | 123                              | 10,6                    | 14,0                     | 3,15                                |
| 57                        | 121                              | 10,7                    | 14,1                     | 3,18                                |
| 56                        | 120                              | 10,8                    | 14,3                     | 3,21                                |
| 55                        | 118                              | 10,9                    | 14,4                     | 3,24                                |
| 54                        | 116                              | 11,1                    | 14,6                     | 3,28                                |
| 53                        | 114                              | 11,2                    | 14,7                     | 3,31                                |
| 52                        | 112                              | 11,3                    | 14,9                     | 3,35                                |

|    |     |      |      |       |
|----|-----|------|------|-------|
| 51 | 110 | 11,5 | 15,1 | 3,39  |
| 50 | 108 | 11,6 | 15,2 | 3,43  |
| 49 | 106 | 11,8 | 15,4 | 3,47  |
| 48 | 104 | 11,9 | 15,6 | 3,51  |
| 47 | 103 | 12,1 | 15,8 | 3,56  |
| 46 | 101 | 12,2 | 16,0 | 4,00  |
| 45 | 99  | 12,4 | 16,2 | 4,05  |
| 44 | 97  | 12,5 | 16,4 | 4,10  |
| 43 | 95  | 12,7 | 16,7 | 4,15  |
| 42 | 93  | 12,9 | 16,9 | 4,21  |
| 41 | 91  | 13,1 | 17,1 | 4,26  |
| 40 | 89  | 13,2 | 17,4 | 4,32  |
| 39 | 87  | 13,4 | 17,7 | 4,38  |
| 38 | 86  | 13,6 | 18,0 | 4,45  |
| 37 | 84  | 13,8 | 18,3 | 4,51  |
| 36 | 82  | 14,0 | 18,6 | 4,58  |
| 35 | 80  | 14,2 | 18,9 | 5,06  |
| 34 | 78  | 14,4 | 19,3 | 5,14  |
| 33 | 76  | 14,7 | 19,6 | 5,22  |
| 32 | 74  | 14,9 | 20,0 | 5,30  |
| 31 | 72  | 15,1 | 20,4 | 5,40  |
| 30 | 70  | 15,4 | 20,9 | 5,49  |
| 29 | 69  | 15,6 | 21,4 | 5,59  |
| 28 | 67  | 15,9 | 21,9 | 6,10  |
| 27 | 65  | 16,2 | 22,4 | 6,22  |
| 26 | 63  | 16,4 | 23,0 | 6,34  |
| 25 | 61  | 16,7 | 23,7 | 6,47  |
| 24 | 59  | 17,0 | 24,4 | 7,01  |
| 23 | 57  | 17,3 | 25,1 | 7,16  |
| 22 | 55  | 17,7 | 26,0 | 7,31  |
| 21 | 53  | 18,0 | 26,9 | 7,49  |
| 20 | 52  | 18,3 | 27,9 | 8,07  |
| 19 | 50  | 18,7 | 29,1 | 8,27  |
| 18 | 48  | 19,1 | 30,4 | 8,49  |
| 17 | 46  | 19,5 | 31,9 | 9,13  |
| 16 | 44  | 19,9 | 33,7 | 9,39  |
| 15 | 42  | 20,3 | 35,9 | 10,07 |
| 14 | 40  | 20,7 | 38,4 | 10,38 |
| 13 | 38  | 21,2 | 41,7 | 11,13 |
| 12 | 36  | 21,7 | 45,9 | 11,52 |
| 11 | 35  | 22,2 | 51,7 | 12,36 |
| 10 | 33  | 22,7 | 60,5 | 13,25 |
| 9  | 31  | 23,3 | 76,2 | 14,21 |
| 8  | 29  | 23,9 | 88,3 | 15,25 |
| 7  | 27  | 24,5 |      | 16,40 |
| 6  | 25  | 25,1 |      | 18,09 |
| 5  | 23  | 25,8 |      | 19,54 |
| 4  | 21  | 26,5 |      | 22,02 |
| 3  | 20  | 27,3 |      | 24,40 |
| 2  | 18  | 28,1 |      | 28,01 |
| 1  | 16  | 29,0 |      | 32,26 |

| <b>DZIEWCZĘTA - 10 LAT</b> |                                  |                         |                          |                                     |
|----------------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| <b>Pkt</b>                 | <b>Skok w dal z miejsca (cm)</b> | <b>Bieg na 50 m (s)</b> | <b>Bieg 4 x 10 m (s)</b> | <b>Bieg przedłużony 600 m (min)</b> |
| 100                        | 218                              |                         |                          | 1,52                                |
| 99                         | 216                              | 7,0                     | 10,1                     | 1,53                                |
| 98                         | 214                              |                         |                          | 1,54                                |
| 97                         | 212                              | 7,1                     | 10,2                     | 1,55                                |
| 96                         | 210                              |                         |                          | 1,56                                |
| 95                         | 208                              | 7,2                     | 10,3                     | 1,57                                |
| 94                         | 206                              |                         | 10,4                     | 1,58                                |
| 93                         | 204                              | 7,3                     |                          | 2,00                                |
| 92                         | 202                              | 7,4                     | 10,5                     | 2,01                                |
| 91                         | 200                              |                         |                          | 2,02                                |
| 90                         | 198                              | 7,5                     | 10,6                     | 2,03                                |
| 89                         | 196                              |                         | 10,7                     | 2,05                                |
| 88                         | 194                              | 7,6                     |                          | 2,06                                |
| 87                         | 192                              | 7,7                     | 10,8                     | 2,07                                |
| 86                         | 190                              |                         | 10,9                     | 2,09                                |
| 85                         | 188                              | 7,8                     |                          | 2,10                                |
| 84                         | 186                              | 7,9                     | 11,0                     | 2,12                                |
| 83                         | 184                              |                         | 11,1                     | 2,13                                |
| 82                         | 182                              | 8,0                     | 11,2                     | 2,15                                |
| 81                         | 180                              | 8,1                     |                          | 2,16                                |
| 80                         | 178                              |                         | 11,3                     | 2,18                                |
| 79                         | 176                              | 8,2                     | 11,4                     | 2,19                                |
| 78                         | 174                              | 8,3                     | 11,5                     | 2,21                                |
| 77                         | 172                              | 8,4                     |                          | 2,23                                |
| 76                         | 170                              |                         | 11,6                     | 2,24                                |
| 75                         | 168                              | 8,5                     | 11,7                     | 2,26                                |
| 74                         | 166                              | 8,6                     | 11,8                     | 2,28                                |
| 73                         | 164                              | 8,7                     | 11,9                     | 2,30                                |
| 72                         | 162                              | 8,8                     | 12,0                     | 2,32                                |
| 71                         | 160                              | 8,9                     | 12,1                     | 2,34                                |
| 70                         | 158                              |                         | 12,2                     | 2,36                                |
| 69                         | 156                              | 9,0                     | 12,3                     | 2,38                                |
| 68                         | 153                              | 9,1                     | 12,4                     | 2,40                                |
| 67                         | 151                              | 9,2                     | 12,5                     | 2,42                                |
| 66                         | 149                              | 9,3                     | 12,6                     | 2,44                                |
| 65                         | 147                              | 9,4                     | 12,7                     | 2,47                                |
| 64                         | 145                              | 9,5                     | 12,8                     | 2,49                                |
| 63                         | 143                              | 9,6                     | 12,9                     | 2,52                                |
| 62                         | 141                              | 9,7                     | 13,0                     | 2,54                                |
| 61                         | 139                              | 9,8                     | 13,1                     | 2,57                                |
| 60                         | 137                              | 9,9                     | 13,2                     | 2,59                                |
| 59                         | 135                              | 10,0                    | 13,4                     | 3,02                                |
| 58                         | 133                              | 10,1                    | 13,5                     | 3,05                                |
| 57                         | 131                              | 10,2                    | 13,6                     | 3,08                                |
| 56                         | 129                              | 10,3                    | 13,7                     | 3,11                                |
| 55                         | 127                              | 10,5                    | 13,9                     | 3,14                                |
| 54                         | 125                              | 10,6                    | 14,0                     | 3,17                                |
| 53                         | 123                              | 10,7                    | 14,2                     | 3,20                                |
| 52                         | 121                              | 10,8                    | 14,3                     | 3,24                                |

|    |     |      |      |       |
|----|-----|------|------|-------|
| 51 | 119 | 11,0 | 14,5 | 3,27  |
| 50 | 117 | 11,1 | 14,6 | 3,31  |
| 49 | 115 | 11,2 | 14,8 | 3,35  |
| 48 | 113 | 11,4 | 15,0 | 3,39  |
| 47 | 111 | 11,5 | 15,1 | 3,43  |
| 46 | 109 | 11,6 | 15,3 | 3,47  |
| 45 | 107 | 11,8 | 15,5 | 3,52  |
| 44 | 105 | 11,9 | 15,7 | 3,56  |
| 43 | 103 | 12,1 | 15,9 | 4,01  |
| 42 | 101 | 12,3 | 16,1 | 4,06  |
| 41 | 99  | 12,4 | 16,4 | 4,11  |
| 40 | 97  | 12,6 | 16,6 | 4,17  |
| 39 | 95  | 12,8 | 16,8 | 4,22  |
| 38 | 93  | 12,9 | 17,1 | 4,28  |
| 37 | 91  | 13,1 | 17,4 | 4,34  |
| 36 | 89  | 13,3 | 17,6 | 4,41  |
| 35 | 87  | 13,5 | 17,9 | 4,48  |
| 34 | 85  | 13,7 | 18,2 | 4,55  |
| 33 | 83  | 13,9 | 18,5 | 5,02  |
| 32 | 81  | 14,1 | 18,9 | 5,10  |
| 31 | 79  | 14,3 | 19,2 | 5,18  |
| 30 | 77  | 14,5 | 19,6 | 5,27  |
| 29 | 75  | 14,8 | 20,0 | 5,36  |
| 28 | 73  | 15,0 | 20,5 | 5,46  |
| 27 | 71  | 15,3 | 20,9 | 5,56  |
| 26 | 69  | 15,5 | 21,4 | 6,07  |
| 25 | 67  | 15,8 | 21,9 | 6,19  |
| 24 | 65  | 16,0 | 22,5 | 6,31  |
| 23 | 63  | 16,3 | 23,1 | 6,45  |
| 22 | 61  | 16,6 | 23,8 | 6,59  |
| 21 | 59  | 16,9 | 24,5 | 7,14  |
| 20 | 57  | 17,2 | 25,3 | 7,30  |
| 19 | 55  | 17,6 | 26,2 | 7,48  |
| 18 | 53  | 17,9 | 27,2 | 8,07  |
| 17 | 51  | 18,2 | 28,3 | 8,28  |
| 16 | 49  | 18,6 | 29,6 | 8,51  |
| 15 | 47  | 19,0 | 31,0 | 9,15  |
| 14 | 45  | 19,4 | 32,7 | 9,42  |
| 13 | 43  | 19,8 | 34,7 | 10,12 |
| 12 | 41  | 20,2 | 37,1 | 10,45 |
| 11 | 39  | 20,7 | 40,1 | 11,22 |
| 10 | 37  | 21,1 | 43,9 | 12,03 |
| 9  | 35  | 21,6 | 49,1 | 12,50 |
| 8  | 33  | 22,1 | 56,7 | 13,43 |
| 7  | 31  | 22,7 | 69,4 | 14,44 |
| 6  | 29  | 23,2 | 98,0 | 15,55 |
| 5  | 27  | 23,8 |      | 17,18 |
| 4  | 25  | 24,5 |      | 18,56 |
| 3  | 23  | 25,1 |      | 20,56 |
| 2  | 21  | 25,8 |      | 23,23 |
| 1  | 18  | 26,5 |      | 26,30 |



## Załącznik nr 1

## LICEUM

| <b>CHŁOPCY - Wyskok dosiężny z miejsca z odbicia obunóż (cm)</b>    |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |                |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Pkt</b>  | <b>20 pkt</b> | <b>25 pkt</b> | <b>30 pkt</b> | <b>35 pkt</b> | <b>40 pkt</b> | <b>45 pkt</b> | <b>50 pkt</b> | <b>55 pkt</b> | <b>60 pkt</b> | <b>65 pkt</b> | <b>70 pkt</b> | <b>75 pkt</b> | <b>80 pkt</b> | <b>100 pkt</b> |
| <b>Wiek</b>   |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |                |
| <b>15 lat</b>   | do 31         | 32 - 33       | 34 - 36       | 37 - 39       | 40 - 42       | 43 - 45       | 46 - 48       | 49 - 51       | 52 - 54       | 55 - 57       | 58 - 60       | 61 - 62       | 63 - 64       | od 65          |
| <b>16 lat</b>   | do 34         | 35 - 36       | 37 - 39       | 40 - 42       | 43 - 45       | 46 - 48       | 49 - 51       | 52 - 54       | 55 - 57       | 58 - 60       | 61 - 63       | 64 - 65       | 66 - 67       | od 68          |
| <b>DZIEWCZYNY - Wyskok dosiężny z miejsca z odbicia obunóż (cm)</b> |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |                |
| <b>Pkt</b>  | <b>20 pkt</b> | <b>25 pkt</b> | <b>30 pkt</b> | <b>35 pkt</b> | <b>40 pkt</b> | <b>45 pkt</b> | <b>50 pkt</b> | <b>55 pkt</b> | <b>60 pkt</b> | <b>65 pkt</b> | <b>70 pkt</b> | <b>75 pkt</b> | <b>80 pkt</b> | <b>100 pkt</b> |
| <b>Wiek</b>   |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |                |
| <b>15 lat</b>   | do 22         | 23 - 24       | 25 - 27       | 28 - 30       | 31 - 33       | 34 - 36       | 37 - 39       | 40 - 42       | 43 - 45       | 46 - 48       | 49 - 51       | 52 - 53       | 54 - 55       | od 56          |
| <b>16 lat</b>   | do 24         | 25 - 26       | 27 - 29       | 30 - 32       | 33 - 35       | 36 - 38       | 39 - 41       | 42 - 44       | 45 - 47       | 48 - 50       | 51 - 53       | 54 - 55       | 56 - 57       | od 58          |

| <b>CHŁOPCY - 15 LAT</b> |  |                              |                                 |
|-------------------------|--|------------------------------|---------------------------------|
| <b>Pkt</b>              | <b>Sklony T z<br/>leżenia tyłem<br/>(Liczba)</b> | <b>Bieg 4 x<br/>10 m (s)</b> | <b>Bieg na 1000<br/>m (min)</b> |
| 100                     |  |                              | 2,47                            |
| 99                      | 44   | 7,6                          | 2,49                            |
| 98                      |  |                              | 2,51                            |
| 97                      |  | 7,7                          | 2,53                            |
| 96                      |  |                              | 2,54                            |
| 95                      |  | 7,8                          | 2,56                            |
| 94                      | 43   |                              | 2,57                            |
| 93                      |  | 7,9                          | 2,58                            |
| 92                      |  |                              | 2,59                            |
| 91                      |  | 8,0                          | 3,00                            |
| 90                      | 42   |                              | 3,01                            |
| 89                      |  | 8,1                          | 3,02                            |
| 88                      |  |                              | 3,03                            |
| 87                      |  | 8,2                          | 3,05                            |
| 86                      | 41   |                              | 3,07                            |
| 85                      |  | 8,3                          | 3,09                            |
| 84                      |  |                              | 3,11                            |
| 83                      | 40   | 8,4                          | 3,13                            |
| 82                      |  | 8,5                          | 3,16                            |
| 81                      | 39   | 8,6                          | 3,18                            |
| 80                      |  | 8,7                          | 3,20                            |
| 79                      | 38   | 8,8                          | 3,22                            |
| 78                      |  | 8,9                          | 3,24                            |
| 77                      |  | 9,0                          | 3,26                            |
| 76                      | 37   | 9,1                          | 3,28                            |
| 75                      |  | 9,2                          | 3,31                            |
| 74                      |  | 9,3                          | 3,33                            |
| 73                      | 36   | 9,4                          | 3,35                            |
| 72                      |  | 9,5                          | 3,37                            |
| 71                      | 35   | 9,6                          | 3,39                            |
| 70                      |  | 9,7                          | 3,41                            |
| 69                      | 34   | 9,8                          | 3,43                            |
| 68                      |  | 9,9                          | 3,45                            |
| 67                      |  | 10,0                         | 3,47                            |
| 66                      | 33   | 10,1                         | 3,49                            |
| 65                      |  | 10,2                         | 3,52                            |
| 64                      | 32   | 10,3                         | 3,55                            |
| 63                      |  | 10,4                         | 3,57                            |
| 62                      | 31   | 10,5                         | 3,59                            |
| 61                      |  | 10,6                         | 4,01                            |
| 60                      | 30   | 10,7                         | 4,03                            |
| 59                      |  | 10,8                         | 4,05                            |
| 58                      | 29   | 10,9                         | 4,07                            |
| 57                      |  | 11,0                         | 4,10                            |
| 56                      |  | 11,1                         | 4,12                            |
| 55                      | 28   | 11,2                         | 4,14                            |
| 54                      |  | 11,3                         | 4,16                            |

|    |    |      |       |
|----|----|------|-------|
| 53 | 27 | 11,4 | 4,18  |
| 52 |    | 11,5 | 4,23  |
| 51 | 26 | 11,6 | 4,27  |
| 50 |    | 11,7 | 4,32  |
| 49 | 25 | 11,8 | 4,36  |
| 48 |    | 11,9 | 4,41  |
| 47 | 24 | 12,0 | 4,46  |
| 46 |    | 12,1 | 4,51  |
| 45 | 23 | 12,2 | 4,57  |
| 44 |    | 12,3 | 5,02  |
| 43 |    | 12,4 | 5,08  |
| 42 | 22 | 12,5 | 5,14  |
| 41 |    | 12,6 | 5,20  |
| 40 | 21 | 12,7 | 5,27  |
| 39 |    | 12,8 | 5,34  |
| 38 | 20 | 12,9 | 5,41  |
| 37 |    | 13,0 | 5,48  |
| 36 | 19 | 13,1 | 5,56  |
| 35 |    | 13,2 | 6,04  |
| 34 |    | 13,3 | 6,12  |
| 33 | 18 | 13,4 | 6,21  |
| 32 |    | 13,5 | 6,30  |
| 31 | 17 | 13,6 | 6,40  |
| 30 |    | 13,7 | 6,50  |
| 29 | 16 | 13,8 | 7,01  |
| 28 |    | 13,9 | 7,12  |
| 27 | 15 | 14,0 | 7,24  |
| 26 |    | 14,1 | 7,37  |
| 25 | 14 | 14,2 | 7,50  |
| 24 |    | 14,3 | 8,04  |
| 23 |    | 14,4 | 8,19  |
| 22 | 13 | 14,5 | 8,35  |
| 21 |    | 14,6 | 8,52  |
| 20 | 12 | 14,7 | 9,10  |
| 19 |    | 14,8 | 9,30  |
| 18 |    | 14,9 | 9,51  |
| 17 | 11 |      | 10,13 |
| 16 |    |      | 10,38 |
| 15 |    | 15,0 | 11,04 |
| 14 | 10 |      | 11,32 |
| 13 |    | 15,1 | 12,04 |
| 12 |    |      | 12,38 |
| 11 | 9  | 15,2 | 13,15 |
| 10 |    |      | 13,56 |
| 9  |    | 15,3 | 14,42 |
| 8  | 8  |      | 15,33 |
| 7  |    | 15,4 | 16,31 |
| 6  |    |      | 17,35 |
| 5  | 7  | 15,5 | 18,49 |
| 4  |    |      | 20,15 |
| 3  |    | 15,6 | 21,54 |
| 2  | 6  |      | 23,50 |
| 1  |    | 15,5 | 25,01 |

| <b>CHŁOPCY - 16 LAT</b> |  |                              |                                 |
|-------------------------|--|------------------------------|---------------------------------|
| <b>Pkt</b>              | <b>Sklony T z<br/>leżenia<br/>tyłem<br/>(Liczba)</b> | <b>Bieg 4 x<br/>10 m (s)</b> | <b>Bieg na 1000<br/>m (min)</b> |
| 100                     |  | 7,4                          | 2,45                            |
| 99                      | 45   |                              | 2,47                            |
| 98                      |  | 7,5                          | 2,49                            |
| 97                      |  |                              | 2,51                            |
| 96                      |  | 7,6                          | 2,53                            |
| 95                      |  |                              | 2,54                            |
| 94                      | 44   | 7,7                          | 2,56                            |
| 93                      |  |                              | 2,57                            |
| 92                      |  | 7,8                          | 2,58                            |
| 91                      |  |                              | 2,59                            |
| 90                      | 43   | 7,9                          | 3,00                            |
| 89                      |  |                              | 3,01                            |
| 88                      |  | 8,0                          | 3,02                            |
| 87                      | 42   |                              | 3,03                            |
| 86                      |  | 8,1                          | 3,05                            |
| 85                      |  |                              | 3,07                            |
| 84                      | 41   | 8,2                          | 3,09                            |
| 83                      |  |                              | 3,11                            |
| 82                      |  | 8,3                          | 3,13                            |
| 81                      | 40   | 8,4                          | 3,16                            |
| 80                      |  | 8,5                          | 3,18                            |
| 79                      | 39   | 8,6                          | 3,20                            |
| 78                      |  | 8,7                          | 3,22                            |
| 77                      | 38   | 8,8                          | 3,24                            |
| 76                      |  | 8,9                          | 3,26                            |
| 75                      | 37   | 9,0                          | 3,28                            |
| 74                      |  | 9,1                          | 3,31                            |
| 73                      | 36   | 9,2                          | 3,33                            |
| 72                      |  | 9,3                          | 3,35                            |
| 71                      |  | 9,4                          | 3,37                            |
| 70                      | 35   | 9,5                          | 3,39                            |
| 69                      |  | 9,6                          | 3,41                            |
| 68                      | 34   | 9,7                          | 3,43                            |
| 67                      |  | 9,8                          | 3,45                            |
| 66                      | 33   | 9,9                          | 3,47                            |
| 65                      |  | 10,0                         | 3,49                            |
| 64                      | 32   | 10,1                         | 3,52                            |
| 63                      |  | 10,2                         | 3,55                            |
| 62                      | 31   | 10,3                         | 3,57                            |
| 61                      |  | 10,4                         | 3,59                            |
| 60                      |  | 10,5                         | 4,01                            |
| 59                      | 30   | 10,6                         | 4,03                            |
| 58                      |  | 10,7                         | 4,05                            |
| 57                      | 29   |                              | 4,07                            |
| 56                      |  | 10,8                         | 4,10                            |
| 55                      | 28   | 10,9                         | 4,12                            |
| 54                      |  | 11,0                         | 4,14                            |
| 53                      | 27   | 11,1                         | 4,16                            |

|    |    |      |       |
|----|----|------|-------|
| 52 |    | 11,2 | 4,18  |
| 51 | 26 | 11,3 | 4,23  |
| 50 |    | 11,4 | 4,27  |
| 49 | 25 | 11,5 | 4,32  |
| 48 |    | 11,6 | 4,36  |
| 47 | 24 | 11,7 | 4,41  |
| 46 |    | 11,8 | 4,46  |
| 45 | 23 | 11,9 | 4,51  |
| 44 |    | 12,0 | 4,57  |
| 43 | 22 | 12,1 | 5,02  |
| 42 |    | 12,2 | 5,08  |
| 41 | 21 | 12,3 | 5,14  |
| 40 |    | 12,4 | 5,20  |
| 39 | 20 | 12,5 | 5,27  |
| 38 |    | 12,6 | 5,34  |
| 37 | 19 | 12,7 | 5,41  |
| 36 |    | 12,8 | 5,48  |
| 35 | 18 | 12,9 | 5,56  |
| 34 |    | 13,0 | 6,04  |
| 33 |    | 13,1 | 6,12  |
| 32 | 17 | 13,2 | 6,21  |
| 31 |    | 13,3 | 6,30  |
| 30 | 16 | 13,4 | 6,40  |
| 29 |    | 13,5 | 6,50  |
| 28 | 15 | 13,6 | 7,01  |
| 27 |    | 13,7 | 7,12  |
| 26 | 14 | 13,8 | 7,24  |
| 25 |    | 13,9 | 7,37  |
| 24 | 13 | 14,0 | 7,50  |
| 23 |    | 14,1 | 8,04  |
| 22 | 12 | 14,2 | 8,19  |
| 21 |    | 14,3 | 8,35  |
| 20 |    | 14,4 | 8,52  |
| 19 | 11 | 14,5 | 9,10  |
| 18 |    | 14,6 | 9,30  |
| 17 |    |      | 9,51  |
| 16 | 10 | 14,7 | 10,13 |
| 15 |    |      | 10,38 |
| 14 |    | 14,8 | 11,04 |
| 13 | 9  |      | 11,32 |
| 12 |    | 14,9 | 12,04 |
| 11 |    | 15   | 12,38 |
| 10 |    | 15,1 | 13,15 |
| 9  | 8  | 15,2 | 13,56 |
| 8  |    | 15,3 | 14,42 |
| 7  |    |      | 15,33 |
| 6  |    | 15,4 | 16,31 |
| 5  | 7  |      | 17,35 |
| 4  |    | 15,5 | 18,49 |
| 3  |    |      | 20,15 |
| 2  |    | 15,6 | 21,54 |
| 1  | 6  | 15,7 | 23,50 |

| <b>DZIEWCZĘTA - 15 LAT</b> |  |                              |                                |
|----------------------------|--|------------------------------|--------------------------------|
| <b>Pkt</b>                 | <b>Sklony T z<br/>leżenia tyłem<br/>(Liczba)</b> | <b>Bieg 4 x<br/>10 m (s)</b> | <b>Bieg na 800<br/>m (min)</b> |
| 100                        |  |                              | 2,45                           |
| 99                         | 37   | 8,7                          | 2,47                           |
| 98                         |  |                              | 2,49                           |
| 97                         |  | 8,8                          | 2,50                           |
| 96                         |  |                              | 2,51                           |
| 95                         |  | 8,9                          | 2,52                           |
| 94                         | 36   |                              | 2,53                           |
| 93                         |  | 9,0                          | 2,54                           |
| 92                         |  |                              | 2,55                           |
| 91                         |  | 9,1                          | 2,56                           |
| 90                         | 35   |                              | 2,57                           |
| 89                         |  | 9,2                          | 2,58                           |
| 88                         |  |                              | 2,59                           |
| 87                         |  | 9,3                          | 3,00                           |
| 86                         | 34   |                              | 3,01                           |
| 85                         |  | 9,4                          | 3,02                           |
| 84                         |  |                              | 3,03                           |
| 83                         |  | 9,5                          | 3,04                           |
| 82                         | 33   | 9,6                          | 3,05                           |
| 81                         |  | 9,7                          | 3,06                           |
| 80                         |  | 9,8                          | 3,07                           |
| 79                         | 32   | 9,9                          | 3,08                           |
| 78                         |  | 10,0                         | 3,09                           |
| 77                         | 31   | 10,1                         | 3,10                           |
| 76                         |  | 10,2                         | 3,11                           |
| 75                         | 30   | 10,3                         | 3,12                           |
| 74                         |  | 10,4                         | 3,13                           |
| 73                         | 29   | 10,6                         | 3,14                           |
| 72                         |  | 10,7                         | 3,15                           |
| 71                         | 28   | 10,8                         | 3,16                           |
| 70                         |  | 10,9                         | 3,17                           |
| 69                         | 27   | 11,0                         | 3,18                           |
| 68                         |  | 11,1                         | 3,19                           |
| 67                         | 26   | 11,2                         | 3,21                           |
| 66                         |  | 11,3                         | 3,24                           |
| 65                         | 25   | 11,5                         | 3,27                           |
| 64                         |  | 11,6                         | 3,30                           |
| 63                         | 24   | 11,7                         | 3,33                           |
| 62                         |  | 11,8                         | 3,36                           |
| 61                         | 23   | 11,9                         | 3,38                           |
| 60                         |  | 12,0                         | 3,40                           |
| 59                         | 22   | 12,2                         | 3,43                           |
| 58                         |  | 12,3                         | 3,46                           |
| 57                         | 21   | 12,4                         | 3,50                           |
| 56                         |  | 12,5                         | 3,54                           |
| 55                         | 20   | 12,6                         | 3,58                           |
| 54                         |  | 12,7                         | 4,02                           |
| 53                         | 19   | 12,8                         | 4,08                           |

|    |    |      |       |
|----|----|------|-------|
| 52 |    | 12,9 | 4,10  |
| 51 | 18 | 13,0 | 4,14  |
| 50 |    | 13,1 | 4,19  |
| 49 | 17 | 13,2 | 4,23  |
| 48 |    | 13,3 | 4,29  |
| 47 | 16 | 13,4 | 4,33  |
| 46 |    | 13,5 | 4,39  |
| 45 | 15 | 13,7 | 4,44  |
| 44 |    | 13,8 | 4,50  |
| 43 | 14 | 13,9 | 4,56  |
| 42 |    | 14,0 | 5,02  |
| 41 | 13 | 14,2 | 5,08  |
| 40 |    | 14,3 | 5,15  |
| 39 | 12 | 14,4 | 5,22  |
| 38 |    | 14,5 | 5,26  |
| 37 | 11 | 14,6 | 5,30  |
| 36 |    | 14,8 | 5,37  |
| 35 | 10 | 14,9 | 5,45  |
| 34 |    | 15,0 | 5,53  |
| 33 | 9  | 15,1 | 6,02  |
| 32 |    | 15,2 | 6,11  |
| 31 | 8  | 15,3 | 6,21  |
| 30 |    | 15,5 | 6,31  |
| 29 | 7  | 15,6 | 6,42  |
| 28 |    | 15,7 | 6,54  |
| 27 | 6  | 15,8 | 7,06  |
| 26 |    | 15,9 | 7,19  |
| 25 | 5  | 16,1 | 7,32  |
| 24 |    | 16,2 | 7,49  |
| 23 | 4  | 16,3 | 8,03  |
| 22 |    |      | 8,19  |
| 21 | 3  | 16,4 | 8,37  |
| 20 |    |      | 8,56  |
| 19 |    | 16,5 | 9,01  |
| 18 | 2  |      | 9,16  |
| 17 |    | 16,6 | 9,39  |
| 16 |    |      | 9,45  |
| 15 | 1  | 16,7 | 10,03 |
| 14 |    |      | 10,29 |
| 13 |    |      | 10,40 |
| 12 |    | 16,8 | 10,57 |
| 11 |    |      | 11,15 |
| 10 |    |      | 11,28 |
| 9  |    |      | 11,40 |
| 8  |    | 16,9 | 12,02 |
| 7  |    |      | 12,40 |
| 6  |    |      | 13,22 |
| 5  |    |      | 14,09 |
| 4  |    |      | 15,02 |
| 3  |    | 17,0 | 16,01 |
| 2  |    |      | 17,09 |
| 1  |    |      | 18,14 |

| <b>DZIEWCZĘTA - 16 LAT</b> |  |                              |                                |
|----------------------------|--|------------------------------|--------------------------------|
| <b>Pkt</b>                 | <b>Skłony T z<br/>leżenia tyłem<br/>(Liczba)</b> | <b>Bieg 4 x<br/>10 m (s)</b> | <b>Bieg na 800<br/>m (min)</b> |
| 100                        |  | 8,7                          | 2,41                           |
| 99                         | 37   |                              | 2,43                           |
| 98                         |  | 8,8                          | 2,45                           |
| 97                         |  |                              | 2,47                           |
| 96                         |  | 8,9                          | 2,49                           |
| 95                         |  |                              | 2,50                           |
| 94                         | 36   | 9,0                          | 2,51                           |
| 93                         |  |                              | 2,52                           |
| 92                         |  | 9,1                          | 2,53                           |
| 91                         |  |                              | 2,54                           |
| 90                         | 35   | 9,2                          | 2,55                           |
| 89                         |  |                              | 2,56                           |
| 88                         |  | 9,3                          | 2,57                           |
| 87                         | 34   |                              | 2,58                           |
| 86                         |  | 9,4                          | 2,59                           |
| 85                         |  |                              | 3,00                           |
| 84                         | 33   | 9,5                          | 3,01                           |
| 83                         |  |                              | 3,02                           |
| 82                         |  | 9,6                          | 3,03                           |
| 81                         | 32   | 9,7                          | 3,04                           |
| 80                         |  | 9,8                          | 3,05                           |
| 79                         |  | 9,9                          | 3,06                           |
| 78                         | 31   | 10,0                         | 3,07                           |
| 77                         |  | 10,1                         | 3,08                           |
| 76                         |  | 10,2                         | 3,09                           |
| 75                         | 30   | 10,3                         | 3,10                           |
| 74                         |  | 10,4                         | 3,11                           |
| 73                         | 29   | 10,5                         | 3,12                           |
| 72                         |  | 10,6                         | 3,13                           |
| 71                         | 28   | 10,7                         | 3,14                           |
| 70                         |  | 10,8                         | 3,15                           |
| 69                         | 27   | 10,9                         | 3,16                           |
| 68                         |  | 11,0                         | 3,17                           |
| 67                         | 26   | 11,1                         | 3,18                           |
| 66                         |  | 11,2                         | 3,19                           |
| 65                         | 25   | 11,3                         | 3,21                           |
| 64                         |  | 11,5                         | 3,24                           |
| 63                         | 24   | 11,6                         | 3,27                           |
| 62                         |  | 11,7                         | 3,30                           |
| 61                         | 23   | 11,8                         | 3,33                           |
| 60                         |  | 11,9                         | 3,36                           |
| 59                         | 22   | 12,0                         | 3,38                           |
| 58                         |  | 12,2                         | 3,40                           |
| 57                         | 21   | 12,3                         | 3,43                           |
| 56                         |  | 12,4                         | 3,46                           |
| 55                         | 20   | 12,5                         | 3,50                           |
| 54                         |  | 12,6                         | 3,54                           |
| 53                         | 19   | 12,7                         | 3,58                           |



|    |    |      |       |
|----|----|------|-------|
| 52 |    | 12,9 | 4,02  |
| 51 | 18 | 13,0 | 4,08  |
| 50 |    | 13,1 | 4,10  |
| 49 | 17 | 13,2 | 4,14  |
| 48 |    | 13,3 | 4,19  |
| 47 | 16 | 13,5 | 4,23  |
| 46 |    | 13,6 | 4,29  |
| 45 | 15 | 13,7 | 4,33  |
| 44 |    | 13,8 | 4,39  |
| 43 | 14 | 13,9 | 4,44  |
| 42 |    | 14,0 | 4,50  |
| 41 | 13 | 14,2 | 4,56  |
| 40 |    | 14,3 | 5,02  |
| 39 | 12 | 14,4 | 5,08  |
| 38 |    | 14,5 | 5,15  |
| 37 | 11 | 14,6 | 5,22  |
| 36 |    | 14,8 | 5,26  |
| 35 | 10 | 14,9 | 5,30  |
| 34 |    | 15,0 | 5,37  |
| 33 | 9  | 15,1 | 5,45  |
| 32 |    | 15,2 | 5,53  |
| 31 | 8  | 15,3 | 6,02  |
| 30 |    | 15,5 | 6,11  |
| 29 | 7  | 15,6 | 6,21  |
| 28 |    | 15,7 | 6,31  |
| 27 | 6  | 15,8 | 6,42  |
| 26 |    | 15,9 | 6,54  |
| 25 | 5  | 16,1 | 7,06  |
| 24 |    | 16,2 | 7,19  |
| 23 | 4  | 16,3 | 7,32  |
| 22 |    |      | 7,49  |
| 21 | 3  | 16,4 | 8,03  |
| 20 |    |      | 8,19  |
| 19 |    | 16,5 | 8,37  |
| 18 | 2  |      | 8,56  |
| 17 |    |      | 9,01  |
| 16 |    | 16,6 | 9,16  |
| 15 |    |      | 9,39  |
| 14 | 1  |      | 9,45  |
| 13 |    | 16,7 | 10,03 |
| 12 |    |      | 10,29 |
| 11 |    |      | 10,40 |
| 10 |    |      | 10,57 |
| 9  |    | 16,8 | 11,15 |
| 8  |    |      | 11,28 |
| 7  |    |      | 11,40 |
| 6  |    |      | 12,02 |
| 5  |    | 16,9 | 12,40 |
| 4  |    |      | 13,22 |
| 3  |    |      | 14,09 |
| 2  |    |      | 15,15 |
| 1  |    | 17,0 | 16,24 |