

Punktacja prób technicznych (Szkoła Podstawowa, Liceum)

SZKOŁA PODSTAWOWA

1. Krążenia po „ósemce”

W sumie podczas próby można zdobyć 100 punktów (50 punktów przekładając piłkę od przodu + 50 punktów przekładając piłkę od tyłu).

Punkty	Krążenia po „ósemce”
50	11 i więcej
42	10
38	9
34	8
28	7
24	6
20	5
16	4
12	3
8	2

2. Kozłowanie slalomem

W sumie podczas próby można zdobyć 100 punktów.

Punkty	Kozłowanie slalomem czas (s)	
	9 lat	10 lat
100	9,89 i mniej	9,79 i mniej
90	9,90-10,39	9,80-10,29
80	10,40-10,89	10,30-10,79
70	10,90-11,39	10,80-11,29
60	11,40-11,89	11,30-11,79
50	11,90-12,39	11,80-12,29
40	12,40-12,89	12,30-12,79
30	12,90-13,39	12,80-13,29
20	13,40-13,89	13,30-13,79
10	13,90 i więcej	13,80 i więcej

3. Rzut do kosza

Ocena ekspercka, na którą składają się punkty przyznawane przez 2 trenerów. Każdy trener może przyznać do 50 punktów. W sumie podczas próby można zdobyć 100 punktów.

LICEUM

1. Próba skuteczności rzutów z wysoko

Za każdy celny rzut z pozycji 1,3,5,7,9 przyznajemy 8 pkt, a za celny rzut z pozycji 2,4,6,8,10 przyznajemy 12 pkt. W sumie można zdobyć 100 punktów (5 celnych rzutów za 8 punktów + 5 celnych rzutów za 12 punktów = 100 punktów).

2. Poruszanie się po boisku z piłką.

Ocena ekspercka, na którą składają się punkty przyznawane przez 2 trenerów. Każdy trener może przyznać do 50 punktów. W sumie podczas próby można zdobyć 100 punktów.

3. Rzut z miejsca

Za każdy celny rzut wolny przyznajemy 10 pkt. W sumie podczas próby można zdobyć 100 punktów (10 celnych rzutów wolnych x 10 punktów = 100 punktów)

4. Postępowanie 1x1 z piłką w ataku

Ocena ekspercka, na którą składają się punkty przyznawane przez 2 trenerów. Każdy trener może przyznać do 50 punktów. W sumie podczas próby można zdobyć 100 punktów.