

Dzień	Jadłospis – Oddział Przedszkolny	alergeny
Poniedziałek 24.06.2024	<p><b>II śniadanie :</b> Pieczywo pszenne z masłem, szynka, sałata, ogórek zielony, pomidory, kakao naturalne na mleku</p> <p><b>Obiad :</b> Spaghetti z mięsa drobiowego z warzywami (marchewka, cebula, seler, czosnek, pomidory), makaron mieszany, kompot wiśniowy</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Bułeczka drożdżowa z serem, sok owocowy, jabłko</p>	1, 3, 7, 9
Wtorek 25.06.2024	<p><b>II śniadanie :</b> Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad :</b> Kotlet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem sałata lodowa z ogórkiem zielonym i jogurtem, kompot truskawkowy</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Serek waniliowy, biskopty, banan</p>	1, 3, 7
Środa 26.06.2024	<p><b>II śniadanie :</b> Kasza manna na mleku, pieczywo pszenne z masłem, ser żółty, sałata, ogórek kwaszony, pomidor, herbata owocowa</p> <p><b>Obiad :</b> Pulpety z karkówki, sos koperkowy, kasza perlowa gotowana na sypko, surówka wielowarzynna z kapusty i ogórka zielonego, kompot śliwkowy</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Budyń z musem truskawkowym, wafle ryżowe, pomidorki, marchewka, nektarynka</p>	1, 3, 7, 9
Czwartek 27.06.2024	<p><b>II śniadanie :</b> Płatki kukurydziane na mleku, kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, szynka, sałata, ogórek zielony, papryka, herbata miętowa z cytryną</p> <p><b>Obiad :</b> Kotlet mielony z indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, marchewka gotowana z groszkiem zielonym, kompot wieloowocowy</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Ciastka z dynią, jogurt owocowy, mus owocowy, gruszka</p>	1, 3, 7
Piątek 28.06.2024	<p><b>II śniadanie :</b> Płatki ryżowe na mleku, kanapka z pieczywa pszennego z masłem, pasta z tuńczyka i jajka, ogórek, papryka, herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad:</b> Paluszki rybne z mintaja pieczone, ziemniaki zapiekane z ziołami, mix warzyw gotowany na parze z masełkiem, kompot z czarnej porzeczki</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Ciasto drożdżowe, actimel, czereśnie</p>	1, 3, 4, 7

## **PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w doniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

### **Numery alergenów występujące w posiłkach:**

<b>1</b>	<b>Zboża zawierające gluten</b> (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica).
<b>2</b>	<b>Skorupiaki i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>3</b>	<b>Jaja i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>4</b>	<b>Ryby i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>5</b>	<b>Orzeszki ziemne</b> (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
<b>6</b>	<b>Soja i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>7</b>	<b>Mleko i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>8</b>	<b>Orzechy</b> (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadami, lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
<b>9</b>	<b>Seler i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>10</b>	<b>Gorzycza i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>11</b>	<b>Nasiona sezamu i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>12</b>	<b>Dwutlenek siarki</b> (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach)
<b>13</b>	<b>Łubin</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>14</b>	<b>Mięczaki</b> (produkty przygotowane na ich bazie)

### **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

Pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier wanilinowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:  
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**