

| Dzień | Jadłospis | alergeny |
|-----------------------------------|--|-------------|
| Poniedziałek 16.12.2024 | Obiad : Spaghetti z mięsem drobiowym i warzywami (marchewka, seler, cebula, czosnek, pomidory), makaron mieszany, kompot malinowy, mandarynka | 1, 3, 7, 9 |
| Wtorek 17.12.2024 | Obiad : Sznycel z indyka panierowany w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, mix sałat z gruszką, awokado, serem feta i sosem musztardowo-miodowym, kompot wieloowocowy | 1, 3, 7, 10 |
| Środa 18.12.2024 | Obiad : Zupa krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami, pieczywo mieszane, pierogi z serem i sosem jogurtowo-owocowym | 1, 3, 7, 9 |
| Czwartek 19.12.2024 | Obiad : Pieczeń rzymska z sosem pieczeniowo-cebulowym, kasza pęczak gotowana na sypko, surówka z kapusty pekińskiej z rukolą i bazylią, sok owocowy 100% | 1, 3, 7 |
| Piątek 20.12.2024 | Obiad : Paluszki rybne pieczone, ziemniaki z koperkiem, mix warzyw gotowany na parze z masłem, kompot wieloowocowy | 1, 3, 4, 7 |

PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w doniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Numery alergenów występujące w posiłkach:

| | |
|-----------|--|
| 1 | Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica). |
| 2 | Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) |
| 3 | Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) |
| 4 | Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) |
| 5 | Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie) |
| 6 | Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) |
| 7 | Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) |
| 8 | Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadami, lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie) |
| 9 | Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) |
| 10 | Gorzycza i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) |
| 11 | Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) |
| 12 | Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach) |
| 13 | Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) |
| 14 | Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie) |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

Pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier wanilinowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**