

Dzień	Jadłospis – Zima w Mieście	alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>10.02.2025</b>	<p><b><u>II śniadanie</u></b> : Kanapka z pieczywa pszennego z masłem, szynką, sałatą i ogórkiem zielonym, sok owocowy</p> <p><b><u>Obiad</u></b> : Zupa krem z zielonego groszku</p> <p>Spaghetti z mięsa drobiowego z warzywami (marchewka, cebula, seler naciowy, czosnek, pomidory), makaron mieszany, kompot wiśniowy, banan</p>	1, 3, 7, 9
<b>Wtorek</b> <b>11.02.2025</b>	<p><b><u>II śniadanie</u></b> : Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, jogurt owocowy</p> <p><b><u>Obiad</u></b> : Zupa grochowa z boczkiem wędzonym</p> <p>Kotlet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z ogórkiem zielonym i jogurtem, kompot truskawkowy</p>	1, 3, 7, 9
<b>Środa</b> <b>12.02.2025</b>	<p><b><u>II śniadanie</u></b> : Kanapka z pieczywa pszennego z masłem, serem żółtym, sałatą i ogórkiem kwaszonym, woda niegazowana</p> <p><b><u>Obiad</u></b> : Zupa jarzynowa z kapustą, pomidorami i ziemniakami</p> <p>Pulpety z karkówki, sos koperkowy, kasza jęczmienna gotowana na sypko, surówka wielowarzynna z marchewki, jabłka i ogórka kwaszonego, kompot śliwkowy</p>	1, 3, 7, 9
<b>Czwartek</b> <b>13.02.2025</b>	<p><b><u>II śniadanie</u></b> : Kanapka z grahamką, masłem, szynką, sałata, ogórkiem zielonym, sok owocowy</p> <p><b><u>Obiad</u></b> : Zupa krupnik z kaszą jaglaną</p> <p>Kotlet mielony z indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, marchewka gotowana z groszkiem zielonym, kompot wieloowocowy, jabłko</p>	1, 3, 7, 9
<b>Piątek</b> <b>14.02.2025</b>	<p><b><u>II śniadanie</u></b> : Kanapka z pieczywa pszennego z masłem, pasta z tuńczyka i jajka, ogórek, papryka, sok owocowy</p> <p><b><u>Obiad</u></b>: Zupa krem brokułowa z pomidorami suszonymi</p> <p>Paluszki rybne z mintaja pieczone, ziemniaki zapiekane z ziołami, mix warzyw gotowany na parze z masełkiem, kompot z czarnej porzeczki, mandarynka</p>	1, 3, 4, 7, 9

## **PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w doniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

### **Numery alergenów występujące w posiłkach:**

<b>1</b>	<b>Zboża zawierające gluten</b> (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica).
<b>2</b>	<b>Skorupiaki i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>3</b>	<b>Jaja i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>4</b>	<b>Ryby i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>5</b>	<b>Orzeszki ziemne</b> (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
<b>6</b>	<b>Soja i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>7</b>	<b>Mleko i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>8</b>	<b>Orzechy</b> (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadami, lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
<b>9</b>	<b>Seler i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>10</b>	<b>Gorzycza i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>11</b>	<b>Nasiona sezamu i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>12</b>	<b>Dwutlenek siarki</b> (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach)
<b>13</b>	<b>Łubin</b> (produkty przygotowane na ich bazie)
<b>14</b>	<b>Mięczaki</b> (produkty przygotowane na ich bazie)

### **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

Pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier wanilinowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:  
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**